Trainings-Tagebuch

PLANE DEINEN ERFOLG!

Herzlich Willkommen zu deinem Trainingsplan für ein erfolgreicheres Training mit deinem Hund!

Dies ist dein persönliches Hilfsmittel für ein strukturiertes Training zusammen mit deinem Hund. Ist das Ziel deiner Übungen im Voraus klar definiert und das Training gut vorbereitet, können wir uns entspannt auf die Arbeit mit dem Hund konzentrieren.
Erfolg ist häufig planbarer, als man manchmal vermuten möchte!

Ja, das ausfüllen und nachbearbeiten dieses Trainingsplaners kostet ein wenig Zeit. Mit etwas Übung wirst du aber immer schneller darin. Es wird dir immer leichter fallen, dein Training gut zu planen und vorzubereiten. Im Austausch für deine Zeit bekommst du aber die Möglichkeit, dein Training für dich logisch aufzubauen, nachvollziehbar zu machen und auch aus Fehlern zu lernen.

Dieser Planer soll kein Zwang sein, sondern soll für dich zum Vergnügen werden dürfen. Jedes Training darf in einem eigenen Bogen verewigt werden. Wenn du möchtest, kannst du auch eine Trainingswoche auf einem Bogen zusammenfassen. Lege dir am besten einen Ordner oder Schnellhefter an und hefte die Bögen nach dem Training darin ab. Nach jedem Training mit deinem Hund wird der Ordner wachsen und du wirst schnell bemerken, wie stolz du auf dich und deine Arbeit mit dem Hund sein kannst.
Du musst die Trainingsplaner niemandem zeigen, dem du sie nicht zeigen möchtest. Allerdings könnte für jemandem in deinem Umfeld ein strukturiertes und nachvollziehbares Training genau die Hilfe sein, die er/sie braucht.
Manche werden feststellen, dass sie vielleicht ein bisschen zu wenig mit dem Hund üben, wieder andere werden feststellen, dass sie von ihrem Hund Dinge verlangen, die sie nie miteinander geübt haben. Und genau dabei soll dir dieser Bogen helfen - solche Dinge zu erkennen und zu verbessern!

Wir vom Team Hundeschule Fellnase wünschen dir viel Spaß bei deinem "geplant erfolgreichem" Training.
Solltest du Hilfe brauchen sind wir natürlich gerne für dich da!
Philipp & Nina Stockerl

Trainings-Tagebuch

PLANE DEINEN ERFOLG!

Datum:		Uhrzeit:	

Vorbereitung ist alles - Wir können den Mount Everest nur mit guter Vorbereitung und dem notwendigen Equipment erklimmen.
Lass uns zuerst klären, was dein heutiges Ziel ist:

Was?	Hier schreibst du welches Verhalten du mit deinem Hund trainierst - zum Beispiel laufen an lockerer Leine, ein stabiles Sitz, Rückruf oder gerne auch Tricks aus DogDance, Trickdog oder Crossdogging
Wie?	Soll dein Hund dich dabei aufmerksam und aufgeweckt ansehen oder soll er dabei entspannt sein? Wenn wir darauf bereits im Training achten, sparen wir uns im Nachhinein viel Arbeit!
Wo?	Denk immer daran - Hunde lernen ortsgebunden. Das bedeutet, dass dein Hund in einer ganz bestimmten Umgebung Dinge vielleicht wunderbar verinnerlicht hat, aber das in neuer Umgebung noch nicht kann. Als ich Shadow beigebracht habe Türen zu schließen konnte er dies beispielsweise anfangs nur an einer ganz bestimmten Tür im Haus, obwohl alle anderen Türen bei uns im Haus genauso aussehen und auch genauso funktionieren 😄
Wie lange?	Wie lange soll dein Hund das Verhalten zeigen? Soll dein Hund beispielsweise heute im Training 60 Sekunden lang sitzen und dir aufmerksam zusehen, oder soll dein Hund lernen, auf seiner Decke zu bleiben? Das wie lange ist unglaublich wichtig, damit wir wissen, wann wir den Hund für seine erledigte Arbeit belohnen dürfen 😄
künstliche Schwierigkeiten:	Wenn dein Hund "SITZ" bereits beherrscht, darfst du ihm die Aufgabe durch bewusst gewählte und gezielt eingesetzte Ablenkungen schwieriger machen. Kann dein Hund zum Beispiel sitzen bleiben, wenn du ihm ein Lied pfeifst oder einen Hampelmann machst?

Trainings-Tagebuch

PLANE DEINEN ERFOLG!

Soweit so gut - jetzt geht es um die Ausrüstung und den Aufbau des Trainings.
Was brauche ich also alles, für ein erfolgreiches Training?
Wie oft wird eine Übung wiederholt?

Ausrüstung	Hier darf alles stehen, was du brauchen könntest. Von warmen und wetterfesten Schuhen bis zu Leckerchen, Leine oder Stoppuhr. Achte besonders darauf, dass du die Gegenstände aufführst, die du vielleicht bei den künstlichen Ablenkungen auf der Vorderseite aufgeschrieben hast.
Wie viele Wiederholungen?	Wie viele Wiederholung planst du mit deinem Hund zu machen? Je öfter etwas geübt wird, desto leichter kann es abgerufen werden. Übst du den Abruf während dem spazieren gehen zum Beispiel nur drei mal und zwei Versuche schlagen fehl, wird dich dein Training nicht voran bringen.

Zu guter Letzt kommt der schwierigste aber gleichzeitig wichtigste Teil des Tagebuchs:
Die Bewertung des Trainings: Gab es Erfolge? Was kann man verbessern?

Schulnote: (Mensch)	Wie würdest du deine Leistung bewerten? Wie war dein Timing? Warst du fair gegenüber deinem Hund? Überlege dir auch gerne, welche Note dir dein Hund geben würde.	Schulnote: (Hund)	Wie hast du die Leistung deines Hundes empfunden? Hat er selbst schwierige Wiederholungen gut gemeistert? War er etwas abgelenkter als gedacht? Dieser Überblick ist unglaublich wichtig um zu entscheiden, ob das Training gesteigert werden kann, nochmal in dieser Form wiederholt werden muss oder man sogar die Übungen für den Hund leichter gestalten sollte.

Trainings-Tagebuch

PLANE DEINEN ERFOLG!

- Fortsetzung der Review Seite -

Und zum großen Finale und der wichtigste Teil für eine erfolgreiche Fortsetzung des Trainings:

Was lief gut?	Egal ob es das Training selbst, eine ganz besondere Wiederholung oder einfach nur das Wetter war - schreib hier alles auf, was dir besonders gut gefallen hat. Wenn es bei dir gute Laune ausgelöst hat, muss es unbedingt hier rein!
Was kann ich verbessern?	Hattest du die richtige Ausrüstung dabei? Musst du dir nächstes mal mehr Zeit nehmen? War die Schwierigkeit angemessen für deinen Hund? Egal ob es dein Zeitmanagement ist, die Vorbereitung für's Training oder ob du dir beim nächsten mal lieber nochmal den Wetterbericht ansiehst, bevor du losgehst - schreib hier alles rein, was deinem Zukunfts-Ich im Training helfen könnte. Falls dir nicht's einfällt: Nimm dir gerne dein Smartphone mit und Filme dich beim Training. Mir ist bewusst, dass das vielen Leuten unglaublich unangenehm ist - aber Fehler im Timing oder in deiner Kommunikation fallen dir häufig erst auf, wenn du dich selbst bei der Arbeit siehst.

Trainings-Tagebuch

PLANE DEINEN ERFOLG!

Datum:	01.01.2023	Uhrzeit:	14:27 Uhr

Vorbereitung ist alles - Wir können den Mount Everest nur mit guter Vorbereitung und dem notwendigen Equipment erklimmen.
Lass uns zuerst klären, was dein heutiges Ziel ist:

Was?	Wenn ich das Wort "Sitz" sage, soll sich Shadow hinsetzen.
Wie?	Shadow soll mich dabei aufmerksam ansehen.
Wo?	Zuhause in meinem Garten.
Wie lange?	Bis ich ihm nach der Runde sein Auflöse-Signal gebe. Eine Runde dauert ca. 8 Sekunden.
künstliche Schwierigkeiten:	Während Shadow sitzt werde ich eine Runde pfeifend um ihn herum laufen.

FELL PHASE

Trainings-Tagebuch

PLANE DEINEN ERFOLG!

Soweit so gut - jetzt geht es um die Ausrüstung und den Aufbau des Trainings.
Was brauche ich also alles, für ein erfolgreiches Training?
Wie oft wird eine Übung wiederholt?

Ausrüstung	Halsband, Leine, Kotbeutel, Futter Regenjacke, Stiefel Handtuch um Shadow's Pfoten nach dem Training zu putzen.
Wie viele Wiederholungen?	Ich mache 3 Übungseinheiten mit jeweils 15 Wiederholungen. Zwischen den Übungseinheiten gebe ich Shadow jeweils 7 Minuten Pause.

Zu guter Letzt kommt der schwierigste aber gleichzeitig wichtigste Teil des Tagebuchs:
Die Bewertung des Trainings: Gab es Erfolge? Was kann man verbessern?

Schulnote: (Mensch)	3	Schulnote:(Hund)	2+
Was lief gut?	Shadow war die ganze Zeit über sehr konzentriert. Das Handtuch war eine super Idee - der Boden im Haus ist trotz dem Matsch-Wetter schön sauber geblieben!		
Was kann ich verbessern?	Ich sollte mein Timing beim nächsten mal verbessern - wahrscheinlich hilft ein Clicker oder Markerwort. Ich sollte nur nächstes mal nicht Nina's Lieblings-Handtuch nehmen!		

Trainings-Tagebuch

PLANE DEINEN ERFOLG!

Datum:		Uhrzeit:	

Vorbereitung ist alles - Wir können den Mount Everest nur mit guter Vorbereitung und dem notwendigen Equipment erklimmen.
Lass uns zuerst klären, was dein heutiges Ziel ist:

Was?	
Wie?	
Wo?	
Wie lange?	
künstliche Schwierigkeiten:	

FELL NASE

Trainings-Tagebuch

PLANE DEINEN ERFOLG!

Soweit so gut - jetzt geht es um die Ausrüstung und den Aufbau des Trainings.
Was brauche ich also alles, für ein erfolgreiches Training?
Wie oft wird eine Übung wiederholt?

Ausrüstung	
Wie viele Wiederholungen?	

Zu guter Letzt kommt der schwierigste aber gleichzeitig wichtigste Teil des Tagebuchs:
Die Bewertung des Trainings: Gab es Erfolge? Was kann man verbessern?

Schulnote: (Mensch)		Schulnote:(Hund)	
Was lief gut?			
Was kann ich verbessern?			

FELL NASE